

Imagination & Bewusstsein – Farben, Licht - positive Eigenschaften:

Stelle Dir die Chakrenfarben vor. Stell Dir vor, wie sie Dich durchfluten, Dich stärken und nähren, wie sie sich mit jedem Atemzug mehr und mehr in Dir ausbreiten. Spüre das warme, Dich umarmende Gefühl tief in Deinem Inneren.

...kristallrotes Licht: Du spürst, wie Du das Licht aufnimmst, wie es Dich nährt, wie es Dir Kraft, Mut, Stärke und Durchsetzungskraft schenkt.

....kristalloranges Licht in Deinem Kraftzentrum im Unterbauch, Deinem Hara. Du hast ein schönes leichtes, bewegliches und warmes Gefühl in Deinem unteren Rücken, Deinen Hüften und Deinem Becken. Du spürst, wie sich das Licht mehr und mehr in Dir ausbreitet und in Dir Deine kreative Kraft größer und größer wird. Du wirst Dir Deiner selbst immer mehr bewusst. ...

...Du spürst, wie Deine innere Sonne in Deinem Solarplexus genährt wird, klarer und klarer wird und mehr und mehr zu leuchten beginnt. Die Sonne in Deinem Inneren breitet ihre Strahlen aus, immer weiter und weiter. Du spürst eine angenehme Wärme und tauchst mit Haut und Haaren in dieses wundervolle kristallgelbe Licht ein. Du spürst in Dir eine wachsende Kraft, Deinen eigenen Visionen und Träumen zu folgen. Das kristallgelbe Licht weckt in Dir das Bewusstsein, klar zu sagen, was Du möchtest und was nicht. Da hörst Du eine Stimme in Dir, die zu Dir sagt: Prüfe stets, ob Du das, was Du machst auch wirklich aus Deinem eigenen Inneren heraus möchtest. Frage einfach: Will ich das wirklich?

...Kristallgrün: Du spürst eine angenehme Frische, Dein Atem wird tiefer, Dein Herz noch freier und leichter. Das kristallgrün erfasst Deinen ganzen Körper und füllt Dich mit dem Bewusstsein alle Gedanken und Handlungen aus einem liebenden Herzen entstehen zu lassen.....

...Hellblau: Das blau durchflutet Dich. Die Muskulatur im Schulter- und Nackenbereich wird noch weicher und freier. Du fühlst Dich sehr, sehr gut. Dein Halschakra wird klarer und klarer, bis es selbst im schönsten Kristallblauen Licht funkelt. Die Kraft des kristallklaren Ausdrucks breitet sich in Dir aus. Du erhältst immer mehr Kraft, um dass, was Du wirklich aus Deinem Inneren heraus möchtest, auszusprechen, klar zu kommunizieren. Dein Ausdruck ist klar, liebevoll, bestimmt und verlässlich.

....klares indigoblau: Du spürst sofort, wie Dein 3. Auge das Kristall-Licht in sich aufnimmt. Dein Geist wird freier und freier, Deine Gedanken immer klarer und klarer. Das Indigoblau stärkt Dein Kristallbewußtsein. Es versetzt Dich mehr und mehr in die Lage für alles im Leben eine Lösung zu finden. Mehr und mehr wirst Du in Konfliktsituationen, wenn Du unzufrieden bist oder Enge, Ängste oder Trauer spürst, fragen: Was kann ich tun, um diese Situation zu verändern, so dass ich mich freier, leichter und freudvoller fühle. Mit Hilfe Deines Kristallbewußtseins wirst Du immer Lösungen und Wege finden, die mit Deiner spirituellen Entwicklung in Einklang stehen und die Dich so ganz leicht durch Entwicklungs-, Veränderungs- und Wachstumsprozesse begleiten.

...Kristall-Violett-Nuancen: Wo Du auch hinschaust, entdeckst Du immer wieder neue violette Kristallfarbtöne, die durch ihr Farbenspiel immer wieder neue Strukturen, neue Muster, neue Bilder entstehen lassen. Du nimmst das Kristall-violette-Farbenspektrum in Dich auf bis Dein Kronenchakra selbst wie ein wunderschöner violetter Kristall strahlt. Diese violette Kristallkraft ist Deine Kraft der Veränderung, Dich von alten Herangehensweisen zu verabschieden und tatsächlich neue, andere, bessere Wege zu gehen. Der violette Kristall ist Abschied und Beginn, ist Altes loslassen und Neues wirklich umzusetzen.....